

苗栗縣私立 新佳佳幼兒園 114 年 9 月 餐點表

早點		午餐					午點		餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
第一週	吻仔魚粥	白米飯	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	季節時蔬	蘿蔔大骨湯	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓	
	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)			季節時蔬	海帶湯	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓	
	大滷麵	白米飯	糖醋魚片	麻婆豆腐	季節時蔬	蔬菜丸片湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)			季節時蔬	玉米濃湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓	
	蘿蔔糕湯	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	絲瓜冬粉	季節時蔬	味增豆腐湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
第二週	丸片粥	白米飯	冬瓜滷肉	煎豆腐	季節時蔬	綜合菇菇湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
	饅頭、牛奶	肉末豆干炒麵(高麗菜、香菇、肉末、豆干)			季節時蔬	蔬菜丸片湯	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
	米粉湯	白米飯	三色豆肉末	玉米炒蛋	季節時蔬	味增湯	嫩仙草	✓	✓	✓	✓	
	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)			季節時蔬	海帶銀魚湯	麵線羹	✓	✓	✓	✓	
	肉絲湯麵	白米飯	南瓜雞丁	雞捲	季節時蔬	紫菜蛋花湯	玉米棒	✓	✓	✓	✓	
第三週	高麗菜粥	白米飯	梅干肉燥	蒸蛋	季節時蔬	冬瓜大骨湯	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓	
	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)			季節時蔬	玉米濃湯	南瓜粥	✓	✓	✓	✓	
	麵線羹	白米飯	鯊魚豆腐燒	絲瓜冬粉	季節時蔬	蔬菜湯	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓	
	草莓吐司、豆漿	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)			季節時蔬	金針湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓	
	魚片粥	白米飯	杏鮑菇雞丁	毛豆炒豆干	季節時蔬	味增湯	慶生會	✓	✓	✓	✓	
第四週	冬粉湯	白米飯	南瓜肉末	薯泥炒蛋	季節時蔬	蔬菜豆腐湯	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓	
	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)			季節時蔬	蘿蔔大骨湯	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓	
	皮蛋瘦肉粥	白米飯	肉末豆干片	三杯鮑菇	季節時蔬	絲瓜湯	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
	草莓吐司、豆漿	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)			季節時蔬	蘿蔔丸片湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓	
	魚片滑蛋粥	白米飯	洋蔥三色雞丁	番茄炒蛋	季節時蔬	綜合菇菇湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
第五週	教師節補假											
	饅頭、牛奶	水餃			季節時蔬	海帶銀魚湯	雞丁芋頭粥	✓	✓	✓	✓	

※本園一律使用國產豬肉食材。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。